



JUNHOLD COACHING & CONSULTING

. Junhold Coaching & Consulting, Teichstr.2, 04451 Panitzsch .

Coaching für „Ihr Unternehmen Zukunft“:

Investition: 80 Stunden Coaching/10 Tage in 9 Monaten)

Ihr Ziel:

- **Optimierte Nutzung der Potentiale Ihrer Firma**
- **Begeistertes Team, das Hand in Hand arbeitet**
- **Guter Gesundheitsstatus**
- **Optimierte Führungsstruktur**
- **Optimierte Kommunikation**

80 Stunden

11.250,- €

Ihr Weg:

1. **Intensive Vorbereitung mit der Unternehmensführung**
2. **Kick-off Workshop**
3. **Erste Umsetzungen aus dem Workshop**
4. **Einzelcoaching mit „Schlüsselpersonen“**
5. **Fokussierte Coachings in kleineren Teams – aufgabenspezifisch**
6. **Abschluss-Workshop**
7. **Neustart für Projekte oder Prozesse/Leitbild/Vision 2025**

Ort, detaillierter Zeitplan und Schwerpunkte werden nach dem Vorgespräch präzise auf Ihr Unternehmen festgelegt. Nach einem Kick-off Workshop und den ersten sichtbaren Schritten für die Belegschaft arbeite ich gern mit kleineren Teams oder auch Einzelpersonen, „Schlüsselbeschäftigten“, an den speziellen Herausforderungen Ihrer Firma.

Im Abschluss-Workshop des Prozesses, der gelegentlich einige Monate später stattfindet, sehen alle Mitarbeiter deutlich, welche Schritte das Unternehmen schon gegangen ist, wie es gemeinsam leichter und effektiver neu durchstartet.

Die wichtigsten inhaltlichen Themen sind

**Personalführung, Chancengleichheit und Diversity,
Gesundheit, Wissen und Kompetenz,
Vereinbarkeit von Beruf und Familie.**

Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen. Für Rückfragen und konkrete Abstimmung auf Ihr Unternehmen und Ihre Voraussetzungen stehe ich gern zur Verfügung.

*Mein Tipp: Bitte prüfen Sie, ob Ihr Unternehmen für das Förderprogramm **unternehmensWert:Mensch Fördermittel (bis 9,9 VbE 80%, bis 249 Beschäftigte 50%)** bekommen kann. Ich bin in diesem Programm deutschlandweit gelistet und Sie können meine Leistungen gern fördern lassen. Dieses Programm läuft noch bis September 2017.*

Betriebliche Gesundheitsförderung - Gesundheit in Unternehmen systematisch fördern und effektiv managen

Sie interessieren sich, Gesundheit im Unternehmen zu verbessern, Sie suchen nach effektiven Tools und Methoden zur betrieblichen Gesundheitsförderung, und es ist Ihnen wichtig, Gesundheitsmanagement auf den tatsächlichen Bedarf an Hand von Indikationen und Unternehmenszielen auszurichten? Sie suchen nach einer strategischen, systematischen und individuell effektiven Gesundheitsförderung?

Gesundheitsförderung mit diversen Einzelmaßnahmen bleibt häufig unterhalb der positiven Erwartungen, wenn die Mitarbeiter nicht mit ihren individuellen Herausforderungen berücksichtigt werden. Hier spielt die Vereinbarkeit von Familie und Beruf eine wichtige Rolle - bis hin zum Individuellen Stoffwechsel, der bei einigen Mitarbeitern gesundheitliche Schwierigkeiten bereitet und über eine Ernährungsumstellung verbessert werden kann.

Junhold Coaching begleitet und verbessert:

1. In den Jahren nach der Unternehmensgründung sind Verantwortung und Mitarbeiterzahl gewachsen - Zeit für ein **fokussiertes Upgrade** in Sachen Führung und Abgeben, **Zeit und Lebensqualität für sich gewinnen**.
2. Mit der Beteiligung der Mitarbeiter am Prozess durch **Business Coaching** wächst das Verständnis für das Unternehmen, füreinander und die Chance, selbst in Verantwortung zu gehen. Die Prozesse laufen dadurch effektiver, weil ungestörter und die Mitarbeiter bleiben besser gesund.
3. **Systemisches Coaching**, das persönliche Blockaden und Kommunikations-hemmnisse neu angeht, zu tieferem Verständnis, neuen kreativen Ideen und Prozessen, deutlich angenehmerer Arbeitsatmosphäre führt – und zu verbesserter individueller Gesundheit.
4. **Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf** ist für viele Männer und Frauen das Kriterium bei der Wahl des Arbeitgebers – hier helfen Erfahrungen und individuell fokussierte Konzepte, die im Coaching-Prozess herausgearbeitet werden
5. mit dem „**Vitalprofil**“ eine individuelle und anonymisierte Prüfmöglichkeit per Computer für die Belegschaft an, welche Reserven aktuell brachliegen.
6. eine Begleitung bei individueller Umstellung auf eine optimierte Ernährung bei Einzelpersonen über „**Metabolic Balance**“

Innovationen als Risiko – Resilienz als Konzept

Innovationen bedeuten Veränderungen im Unternehmen, bedeuten Risiko, Umstrukturierung und möglicherweise auch Stress. In Teams und für einzelne Mitarbeiter können Krisen entstehen, die sie nicht allein bewältigen können. Die Prozesse können gut begleitet deutlich besser funktionieren – im Bewusstsein, **wie die eigene Resilienz funktioniert** und welche Ressourcen die stabilsten, effektivsten sind.

Innovation bedeutet dann ein Weniger an Stress, Verantwortung, Aufgaben, Zeiteinsatz, sondern Anderes, Effektiveres, oft Leichteres - es wird angenehmer werden.

Neben einer persönlichen Beratung können Sie gern Infotermine oder Workshops zu gesünderer Ernährung und Stressresistenz/Resilienz vereinbaren. Nehmen Sie mit mir Kontakt auf - am besten heute.

Ihre Dr. Steffi Junhold

Dr. Steffi Junhold ist Coach im Personal- und Business-Bereich. Als promovierte Pädagogin und systemischer Coach (SHB) begleitet Sie Klienten, die vor persönlichen oder beruflichen Herausforderungen stehen. Sie hat über komplexe Strukturen promoviert (1995, Universität Leipzig), mit systemischen Strukturen beschäftigt sie sich seit 2001 (Abschlüsse Steinbeis-Hochschule Berlin), seit 1993 in der Beratung beruflich erfolgreich.