



JUNHOLD COACHING & CONSULTING

. Junhold Coaching & Consulting, Teichstr.2, 04451 Panitzsch .

Workshop: „Innovationen als Risiko – Resilienz als Konzept“

1 Tag (a 8 Stunden)

1250 €

Ihr Ziel:

Gesunde Mitarbeiter, die sie kompetent und langfristig unterstützen

Ihr Weg:

- 1. Bewusstsein über Auswirkungen von Veränderungen**
- 2. Umgang mit Überforderung, Stress, Burnout und Bore out**
- 3. Neue Potentiale, Ideen, Prozesse kreativ erschließen**
- 4. Kompetente Nutzung von Ressourcen**

Innovationen bedeuten Veränderungen im Unternehmen, bedeuten Risiko, Umstrukturierung und möglicherweise auch Stress. In Teams und für einzelne Mitarbeiter können Krisen entstehen, die sie nicht allein bewältigen können. Die Prozesse können gut begleitet deutlich besser funktionieren – im Bewusstsein, wie die **eigene Resilienz** funktioniert und welche Ressourcen die stabilsten, effektivsten sind.

Innovation bedeutet dann ein Weniger an Stress, Verantwortung, Aufgaben, Zeiteinsatz, sondern Anderes, Effektiveres, oft Leichteres, es darf auch angenehmer werden. Im Workshop finden Sie neue Wege für Sich!

Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen. Für Rückfragen und konkrete Abstimmung auf Ihr Unternehmen und Ihre Voraussetzungen stehe ich gern zur Verfügung. Neben einer persönlichen Beratung können Sie gern Infotermine oder Workshops zu gesünderer Ernährung und Stressresistenz/Resilienz vereinbaren. Nehmen Sie mit mir Kontakt auf - am besten heute.

Ihre Dr. Steffi Junhold

*Mein Tipp: Bitte prüfen Sie, ob Ihr Unternehmen für das Förderprogramm **unternehmensWert:Mensch Fördermittel (bis 9,9 VbE 80%, bis 249 Beschäftigte 50%)** bekommen kann. Ich bin in diesem Programm deutschlandweit gelistet und Sie können meine Leistungen gern fördern lassen. Dieses Programm kann nur noch bis September 2017 gestartet werden.*

Dr. Steffi Junhold ist Coach im Personal- und Business-Bereich. Als promovierte Pädagogin und systemischer Coach (SHB) begleitet Sie Klienten, die vor persönlichen oder beruflichen Herausforderungen stehen. Sie hat über komplexe Strukturen promoviert (1995, Universität Leipzig), mit systemischen Strukturen beschäftigt sie sich seit 2001 (Abschlüsse Steinbeis-Hochschule Berlin u.a.).

Tel.: +49 160 960 80022
Fax: +49 34291 38773

email:steffi.junhold@junhold-coaching.de
www.junhold-coaching.de

IBAN DE 08860555921090081991
BIC WELADE8LXXX