

Wer bin ich?

*Managerin, Frau, Tochter,
Mutter, Kind, Erwachsene,
Gärtnerin, Denkerin,
Beschützerin, Träumerin,
Tänzerin, Freundin, Köchin,
Visionärin, Staunende,
Unternehmerin
... und meistens ziemlich
menschlich*



- Diplom-Agrarpädagogin – Universität Leipzig, Studium der Landwirtschaft und Pädagogik
- Promotion zur Komplexität im landwirtschaftlichen Unterricht
- Kreativitätslehrerin (BIP Kreativitätszentrum)
- Beraterin im Lebensmittelbereich bei der Verbraucher-Zentrale Sachsen e.V.
- Zertifizierter Personal- und Business-Coach (SHB)
- Zertifizierter Teamcoach (SHB)
- Unternehmercoach (Everest Akademie)
- Zertifizierte systemische Beraterin mit Zusatzqualifikation für Systemaufstellungen (DGGTP)
- Zertifizierte Ernährungsberaterin (Metabolic Balance)
- Vorsitzende des Musikvereins Yehudi Menuhin Live Music Now Leipzig e.V.
- Vorstand einer Stiftung für Kinder und Jugendliche
- Mitglied bei **VEMAS** – Verbundinitiative Maschinenbau Sachsen
- Zertifizierte Beraterin für „unternehmensWert:Mensch“



Dr. Steffi Junhold

Personal & Business Coach · Ernährungscoach

www.junhold-coaching.de

Was bringe ich mit?

als promovierte Diplom-Agrarpädagogin:

Fundierte Kenntnis betriebswirtschaftlicher und struktureller Zusammenhänge eines Unternehmens sowie spezialisiertes Fachwissen in den Bereichen Mitarbeiterführung, Verbraucherschutz und Konzeptarbeit.

als selbständige Unternehmerin:

Mehr als 20 Jahre Erfahrungen im Auf- und Umbau von Unternehmen in verschiedenen Branchen sowie das Wissen um praktische Herausforderungen und Problemsituationen, Erfahrungen in Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

als Coach und Beraterin:

Den Blick für das Wesentliche und eine charmante Art, es anzusprechen – in klarer und verständlicher Sprache. Dabei immer ergebnis- und lösungsorientiert. Mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Beratung. Wirksame Methoden und Werkzeuge für verschiedene Aufgabestellungen sowie den Einblick in das Zusammenspiel körperlicher, emotionaler und geistiger Prozesse bis in die Ebene der Biochemie und Ernährung.

als Mensch und Europäerin:

Offenheit und Toleranz mit echtem Interesse am Gegenüber, Freude an der Lösung von Problemen und am Ergebnis. Ruhe und Ausgeglichenheit auch in schwierigen Situationen, klares rationales konzeptorientiertes Denken. Empathie und Einfühlungsvermögen, Kreativität und Fähigkeit zum Querdenken. Erfahrung mit Familien, Kindern und Jugendlichen.

als Kunst- und Naturinteressierte:

Enge Verbindung zu Kunst, Kultur und Natur in der Region. Langjährige Mitarbeit in einer internationalen Organisation sowie Erfahrungen in Vereinsführung und im Sponsoring.



JUNHOLD COACHING & CONSULTING

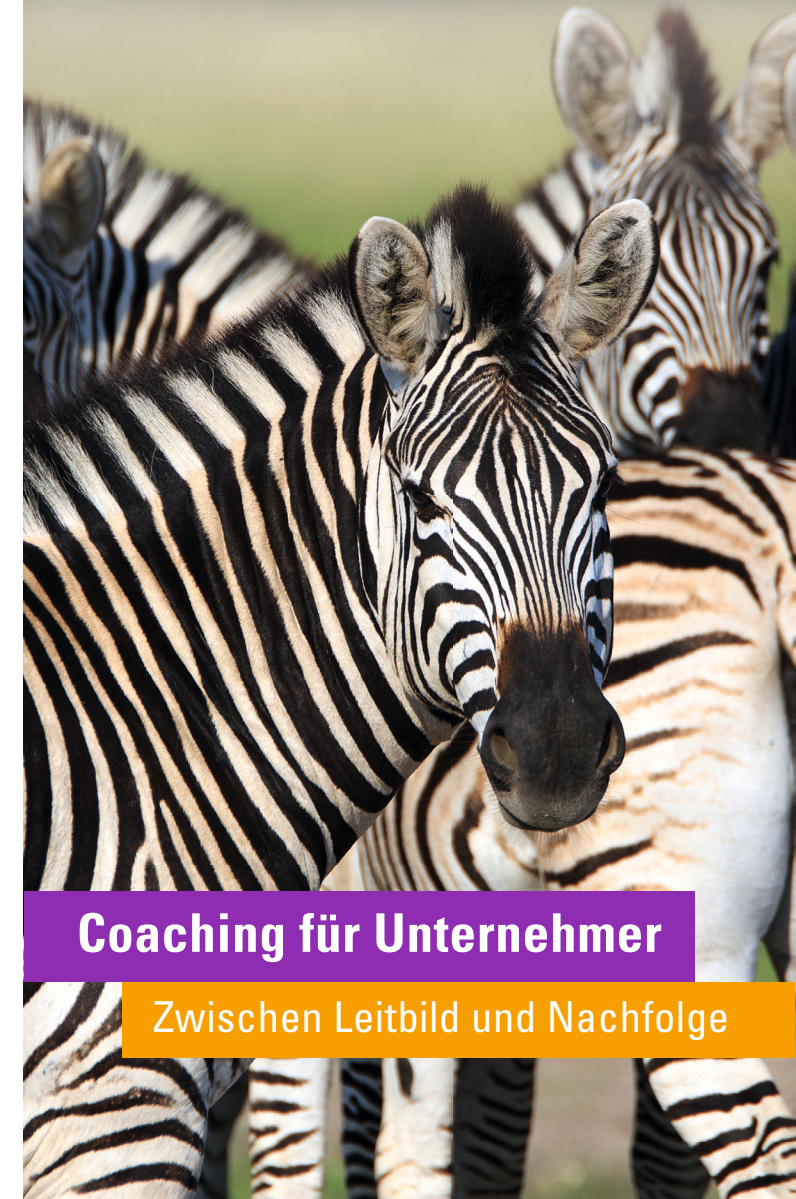
Teichstraße 2 · 04451 Panitzsch / Leipzig

Telefon 0160 96080022 · steffi.junhold@junhold-coaching.de

www.junhold-coaching.de



JUNHOLD COACHING & CONSULTING



Coaching für Unternehmer

Zwischen Leitbild und Nachfolge

Dr. Steffi Junhold

Personal & Business Coach · Ernährungscoach

www.junhold-coaching.de

Coaching & Consulting für Unternehmer

UNTERNEHMER Coaching

Entwickeln Sie so Ihre ganz individuelle Unternehmer-Persönlichkeit neu und strukturieren Sie Ihr Unternehmen nach Ihren Wünschen, finden Sie Ihre Wunschkunden, setzen Sie Ihre Lieblings-Geschäftsidee nach persönlichen Bedürfnissen selbstbewusst zu einem angenehmen und schlüssigen Geschäftskonzept um – dimensioniert auf Ihre aktuelle Lebenssituation.

TEAM Coaching

Gerade beim Thema Neustart mit neuem Chef ist das ganze Team gefragt. Bewährtes muss hinterfragt, erneuert und angepasst werden, Neues und die Neuen integriert werden. Nehmen Sie Ihre Stammbesetzung mit in die neue Situation!

EINZEL Coaching

Beim Thema Integration stehen häufig individuelle Themen im Vordergrund, die im Einzel-Coaching gut vorankommen. Es begleitet einzelne Führungskräfte oder Mitarbeiter einen längeren Zeitraum bei besonderen Herausforderungen.

INTENSIV Coaching

Meine Erfahrung zeigt, dass bereits nach dem ersten Intensiv-Coaching von 2 Stunden Lösungsschritte gebahnt sind, die sofort gegangen werden können. Die ersten 20 Minuten unseres Gespräches stehen Ihnen als kostenfreie Bedenkzeit zur Verfügung, dann gehen wir nahtlos in die Bearbeitung Ihres Themas über.

Meine zusätzliche EMPFEHLUNG

- Ein **Jahres-Coaching** begleitet nachhaltig.
- **Gesundheits-Workshops** und Einzelbegleitung bei besonderen Herausforderungen ergänzen das Angebot.
- **Spezialthemen** wie Herzgesundheit, Burnout, Resilienz – innere Balance runden die Möglichkeiten durch Coaching ab.

LEITBILD Coaching

Das Leitbild ist die Chance, Ihre Firmenidee für alle klar auf den Punkt zu bringen, Ihr Unternehmen und Ihr Produkt innen und außen gut sichtbar zu machen. Das LeitbildCoaching führt Sie und Ihre Mitarbeiter systematisch durch diesen Prozess. Sie entwickeln gemeinsam Ziele, Leitsätze, Prinzipien und Regeln, die nötig, wünschenswert, effektiv und schlüssig sind. Ihr Team versammelt sich hinter der Idee und gestaltet sie so, dass sie von allen getragen wird.

Realität heute:

Das Unternehmen verändert sich. Engagement der neuen Generation ist anders. Gesundheitliche Aspekte wiegen schwerer. Lebensarbeitszeit will einbezogen sein. Die Familie steckt seltener zurück. Qualifizierte Mitarbeiter zu finden, wird schwerer. Neue Strukturen sind nötig. Chance: Integration der Zuwanderer? Bindung von Kraft und Zeit bei Einarbeitung, Differenz zwischen Erwartung und Umsetzung, Distanz zu Mitarbeitern wächst.

Sie wollen:

- Bindung der besten Mitarbeiter an Ihr Unternehmen durch Herz und Verstand.
- einen geringen Krankenstand.
- klare Perspektiven, stringentes Konzept.
- dass Ihre Mitarbeiter inspiriert mitdenken.
- einen guten persönlichen Abstand zur rechten Zeit – für individuelle Interessen.
- dass Ihre Geschäftsidee langfristig erfolgreich ist.
- Freude am Entwicklungsschub.

Resultat:

Kunden und neue Mitarbeiter werden eingebunden in **Ihre Entwicklung** und fühlen sich ein Stück weit mit verantwortlich für Ihre Firma.

NACHFOLGE Coaching

- entwickelt klare Strategien für Nachfolgersuche und Entwicklung.
- berücksichtigt gegebenenfalls die kulturelle Herkunft von Zuwanderern und ihr Potential.
- fokussiert Bedarf und Potentiale Ihres Unternehmens und entwickelt mit Ihnen präzise Zukunftspläne.
- würdigt die Geschichte Ihres Unternehmens. Gründer und Stammbesetzung haben das Unternehmen, die Produkte und Kundenbeziehungen entscheidend geprägt.

Sie haben das Unternehmen aufgebaut und Ihr „Herzblut“ hineinsteckt. Jetzt ist es an der Zeit, das Ruder zu rechten Zeit an einen geeigneten und fähigen Nachfolger zu übergeben und einen inspirierenden Impuls für die nächste Stufe der Entwicklung zu setzen.

Für eine gelungene Unternehmensnachfolge ist eine rechtzeitige, detaillierte und individuelle Planung mit einem Coach sinnvoll, der die Unternehmerfamilie einbezieht und die innerbetriebliche Kommunikation strukturiert.

Fachgerechte Begleitung aller Phasen



Foto: Uwe Schossig

Junhold Coaching & Consulting:

Individuelle Konzepte, die funktionieren