



JUNHOLD COACHING & CONSULTING

WORKSHOP Familienstellen- Klare innere Bilder und nützliche Strukturen

Strukturen in Familie und Betrieb bestimmen die Beziehungen untereinander – und, ob die Chemie stimmt, das Leben und die Arbeit wirklich Freude machen und Kraft geben.

Machen Sie sich ein Bild davon – worum es im Leben eigentlich gehen soll, was gerade nicht so gut läuft – und, wie es eigentlich sein sollte und werden kann!

Finden Sie gemeinsam in einer Aufstellung in der Gruppe unter einer erfahrenen Anleitung zuerst heraus, wo der Fluss ins Stocken geraten ist, damit sich dann neue Wege und erste Schritte in eine leichtere Zukunft zeigen können.

Klarheit über die eigenen Strukturen erlaubt mehr psychische Widerstandskraft, Freude im Leben und Entspannung - so werden Krisen nicht zu Stolpersteinen, sondern zu positiven Wegmarken für die Zukunft. Das Denken und Einfühlen in Strukturen, das Entwickeln der inneren Bilder ist als soziale Fertigkeit immer wichtiger - im Berufsleben, als Eltern, aber auch schon als Schülerin, Schüler und als Freundin oder Freund.

Workshop (ab 18 Jahren oder in Begleitung)

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Teilnahme ohne eigene Aufstellung | 50 Euro |
| Teilnahme mit eigener Aufstellung | 100 Euro |

Die Workshops finden, wenn nicht anders bekanntgegeben, ab 5 Personen statt, im Normalfall in der Praxis in Panitzsch, Teichstraße 2 oder in der Villa Trufanow, Trufanowstraße in Leipzig.

Anmeldung und Einzelheiten unter: steffi.junhold@junhold-coaching.de
Sammeltaxi ab Borsdorf und Taucha nach Absprache

Zur Person:

Dr. Steffi Junhold ist Coach im Personal- und Business-Bereich.

Als promovierte Pädagogin und systemischer Coach (SHB) begleitet sie Klienten, die vor persönlichen oder beruflichen Herausforderungen stehen. Sie hat über komplexe Strukturen promoviert (1995, Universität Leipzig), mit systemischen Strukturen beschäftigt sie sich seit 2001 (Abschlüsse Steinbeis-Hochschule Berlin u.a.).